



Centro RESIDE llama a priorizar la salud mental ante el impacto emocional de los recientes hechos de violencia

Santo Domingo Norte. Ante los recientes hechos de violencia que han generado preocupación y consternación en la sociedad dominicana, el Centro de Rehabilitación y Desarrollo Humano RESIDE exhortó a la población a prestar mayor atención a su salud mental y a buscar apoyo profesional cuando enfrenten situaciones emocionales que afecten su bienestar.

La Directora de RESIDE, Dra. Francis Báez, expresó que la exposición constante a noticias relacionadas con la violencia, así como las experiencias personales o familiares derivadas de estos acontecimientos, pueden generar sentimientos de ansiedad, miedo, estrés, tristeza e incertidumbre.

La especialista explicó que muchas personas experimentan cambios emocionales luego de verse impactadas por hechos violentos, ya sea de manera directa o indirecta, por lo que recomendó no ignorar señales como irritabilidad constante, alteraciones del sueño, aislamiento, desesperanza o dificultades para manejar las emociones.

En ese sentido, RESIDE recordó que ofrece consultas psicológicas y psiquiátricas gratuitas, así como servicios especializados de evaluación, orientación y seguimiento terapéutico para personas de todas las edades.

La institución reiteró su compromiso con la promoción de la salud mental y exhortó a quienes estén atravesando momentos de dificultad emocional a acercarse al centro y recibir atención profesional oportuna.

La salud mental es un componente esencial para el bienestar integral de las personas y una herramienta fundamental para construir comunidades más saludables, resilientes y pacíficas.

Johanna Reyes

Periodista del Departamento de Comunicaciones de RESIDE

