



RESIDE Realiza Charla Sobre Prevención del Burnout Dirigida a sus Colaboradores

La directora de RESIDE, la doctora Francis Báez, junto a la psicóloga clínica Licda. Mercedes Antonio Fanith, ofrecieron una charla sobre prevención del burnout o síndrome del desgaste laboral, dirigida a los empleados del centro, en el marco de la conmemoración del Día del Trabajador.

Durante sus palabras de bienvenida, la doctora Báez destacó la importancia de cuidar la salud mental en los espacios laborales y señaló que cualquier persona puede experimentar en algún momento de su vida el síndrome del quemado, especialmente ante las exigencias y el estrés constante del trabajo.

“Es posible padecer al menos una vez el síndrome del quemado, por eso debemos aprender a manejar el estrés laboral y priorizar nuestro bienestar emocional”, expresó la directora de RESIDE, al motivar a los colaboradores a identificar señales de agotamiento físico y emocional.

De su lado, la Licda. Mercedes Antonio Fanith abordó los principales factores que pueden provocar burnout, así como estrategias de prevención enfocadas en el autocuidado y el fortalecimiento de hábitos.

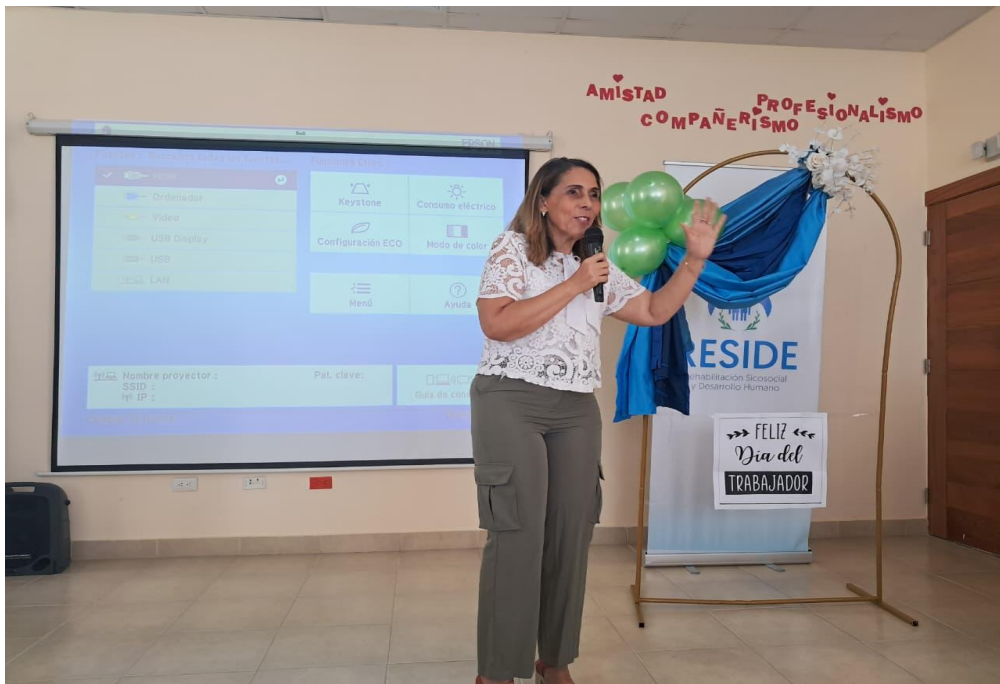
Como parte de la actividad, la especialista realizó dinámicas participativas con los colaboradores, utilizando ejercicios y pruebas proyectivas tipo Rorschach, con el objetivo de fomentar la reflexión emocional, la comunicación y el manejo adecuado del estrés en el ambiente de trabajo.

Johanna Reyes

Periodista, Departamento de Comunicaciones del Centro RESIDE

(809)729-3420 / (829) 420-6220

18 de mayo de 2026



La Directora de RESIDE, la Doctora Francis Báez,



psicóloga clínica Licda. Mercedes Antonio Fanith,

