



**SERVICIO NACIONAL DE SALUD**  
**CENTRO DE REHABILITACIÓN SICOSOCIAL Y DESARROLLO HUMANO**  
**(RESIDE)**

**Terapia Ocupacional:** (TO) en Salud Mental, es una disciplina sociosanitaria que utiliza actividades significativas (ocupaciones) para evaluar, tratar y rehabilitar a personas con trastornos mentales o emocionales.

Su objetivo principal es maximizar la autonomía y la independencia funcional en la vida diaria, facilitando la reintegración social, laboral y comunitaria.

**Actividades realizadas en el Programa de Rehabilitación Sicosocial y objetivos.**

- **Actividades de la Vida Diaria (AVD):**

**Modalidad:** Individual y grupal

**Estrategias:** observación y entrenamiento según necesidad e intereses del usuario (alimentación, vestimenta, higiene, cuidado del hogar y autocuidado en general)

**Objetivo:**

Favorecer la funcionalidad e independencia

- **Actividad:** Estimulación Cognitiva.

**Modalidad:** Individual y grupal

**Adecuación de la actividad:** flexible para Hombres y Mujeres

**Estrategias:** Orientación previa a la realización de la actividad, su complejidad, secuencia, habilidades requeridas y posibles riesgos.

**Objetivos:**

Estimular funciones cognitivas

Favorecer la autonomía personal y calidad de vida

Favorecer la socialización.

- **Actividad:** Lectoescritura.

**Modalidad:** Individual y grupal

**Objetivos:**

Favorecer las funciones cognitivas

Ayudar al manejo adecuado del estrés

Favorecer el conocimiento general

- **Actividad:** Psicomotricidad.

**Modalidad:** grupal (Incluye: ejercicios de respiración y relajación, aeróbicos, caminatas, zumba, otros)

**Objetivos:**

Favorecer el equilibrio y la coordinación psicomotriz, promoción del bienestar físico y mental.

Mejorar la autoestima y autoconfianza.

Favorecer las funciones cognitivas.

Potenciar la estabilidad emocional.

Facilitar mayor independencia

- **Actividad:** Arte terapia (pintura)

**Objetivos:**

Mejorar la autoestima y autoconfianza

Favorecer la capacidad de comunicación

Mejorar las habilidades motoras y la coordinación física

Disminuir el estrés y la ansiedad

Favorecer la integración, atención, concentración y socialización del usuario

- **Actividad:** Manualidades

**Objetivos:**

Mejorar el bienestar integral a nivel cognitivo, motriz y emocional.

Favorecer la autoestima,

Mejorar la atención y concentración

Fomentar la socialización a través de actividades creativas.

- **Actividad:** Musicoterapia

**Objetivos:**

Favorecer la autoestima

Facilitar la integración y socialización.

Mejorar la comunicación

Estimular funciones cognitivas

- **Actividad:** Ocio y tiempo libre (Terapia Recreativa)

Incluye: Juegos de mesa, dinámicas de socialización, juegos de trivia.

**Objetivos:**

Mejorar el estado de ánimo

Estimula el desarrollo de habilidades psicomotrices

Favorece la integración y socialización.

- 

- **Actividad:** Psicoeducación (charlas)

**Objetivos:**

Ofrecer información al usuario y familia para mejora de la comprensión del trastorno.

Fomentar la adherencia al tratamiento.

Prevenir recaídas y mejorar la calidad de vida

**Lic. Laurys Jiménez**

Depto. Terapia Ocupacional

