



RESIDE

Rehabilitación Sicosocial
y Desarrollo Humano

El Centro (RESIDE) Culminó con éxito la Charla “Unidos Contra la Diabetes: la Detección Temprana y el Estilo de Vida Saludable Marcan la Diferencia”, dirigida a usuarios y colaboradores del centro.

La charla educativa estuvo a cargo de la doctora Yorkan Mena y el doctor Daniel Lara, quienes compartieron información clave sobre la importancia de identificar a tiempo los factores de riesgo, promover hábitos saludables y fomentar la prevención como herramienta fundamental para reducir la incidencia de esta enfermedad.

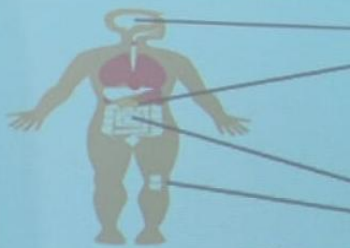
Durante la charla, abordaron temas como alimentación balanceada, actividad física, control médico regular y señales de alerta que no deben pasar desapercibidas. La actividad concluyó con una sesión de preguntas y acompañamiento educativo para los asistentes.

Con este tipo de iniciativas, RESIDE reafirma su compromiso con la educación en salud y la promoción del bienestar integral de la comunidad.



La diabetes tipo 1: cuando la defensa te ataca

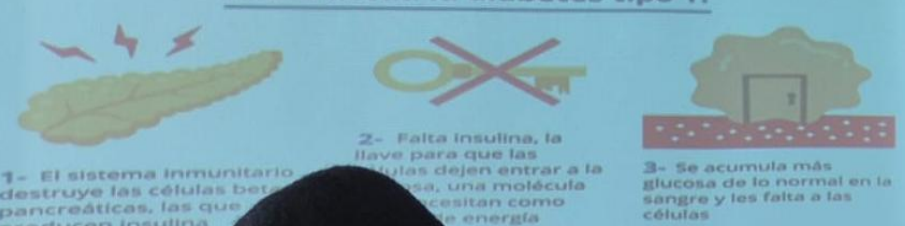
Arturo Capetillo



esclerosis múltiple
diabetes tipo 1
celiakia
artritis reumatoide

Enfermedades autoinmunitarias
+80 identificadas
Afectan a un **10%** de la población en los países desarrollados
Incidencia creciente

Cómo actúa la diabetes tipo 1?



1- El sistema inmunitario destruye las células beta pancreáticas, las que producen insulina

2- Falta insulina, la llave para que las células dejen entrar a la glucosa, una molécula que necesitan como fuente de energía

3- Se acumula más glucosa de lo normal en la sangre y les falta a las células





Dr. Daniel Lara del Centro de Rehabilitación Sicosocial y Desarrollo Humano (Reside)



